

༄། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱན་གྱི་

རྣམ་འགྲུབ་ཐབས་ལམ་བཟུང་འདུས་

བཞུགས་སོ།།

THE DAILY PRACTICE OF
THE SADHANA OF
GURU VAJRASATTVA.

The Quintessence of the Profound Path

His Holiness Dudjom Rinpoche

༄༅། །མོ་གུ་རུ་བཟླ་སཏྱ་ཡེ། རིགས་འདུས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་

ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བཞོས་ཤིང་མོས་ལྡན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡི་དམ་རྒྱུན་གྱི་

རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས།

བརྒྱད་འདེབས་ནི།

ཀུན་བཟང་དྲོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྗོ་སིངྒ། །

པད་འབྱུང་མཚོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སོགས། །

བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བོ་ཀུན་འདུས་མགོན། །

དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མཚོ་གལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རི་སྟེང་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཚོ་འདུས་པའི་དངོས། །

རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱོ་བསྐྱའི་བདག། །

མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཚེ། །

རིགས་འདུས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་མ་དག་སྒོ་གསུམ་པོ། །

ཡོངས་གྲུབ་དྲེ་རྩེ་གསུམ་དུ་དག་སྦྱིན་ནས། །

མ་འགག་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བམས་དོང་སྐྱབས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པའང་གྲོང་ཚོན་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩེའི་བཞེད་སྒོར་དུ་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩེས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱོར་པའི་ཚེས་ནི།

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་

བརྗོད་སྐྱོར་ལྷོ་སམ་དུན་ལམ་སང་པའི་སྐྱོན་སྒྲ།

ན་མོ། རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། །

མི་འབྲལ་སྐབས་གྱི་མཚེག་ཏུ་བསྐྱེན། །

གཞན་དོན་ལའོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཕྱིར། །

ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོམ་གྱ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད།

དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

མཚེག་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་གཞིར་གྱུར་ལ།

གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐབས་སུ་མཚི།

དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་ཏེ།

དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལོ་གཅོད་པའི་གོགས།

ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི།

ཕྱོགས་བརྒྱ་ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཚེས།

མ་ཚགས་སྐྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

དག་པ་མཐའ་བཞིའི་བྲི་མ་མེད།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།

དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་ལོ།

ཚེ་རབས་བགྲངས་བའི་དགོ་བརྒྱམས།

བསྐྱུས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ།

ཞེས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསལས་མཐར། ।

བཟླ་མུམ་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟ། ।

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་

པའི་ཁྱོ་རྒྱང་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་བཅས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་

རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ།

ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བི་ཤུ་བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལ་མཚུལ་པར་པར་པར་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཏྱུ།

ཞེས་བསྐྱད།

བཟླ་རྩ་ན་རྩ་ཏྱུ། ཞེས་སྐྱད་བའི་གུར་གྱིས་བཅིང་།

དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོན་བཤོད་ན།

ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ་སའུ་ཤུ་ལེ་ཤུ་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ། བཟླ་སྐར་ཏུ་བི།

ཞེས་མཚོན་གྱིན་མཐའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱོའོ། ।

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷ་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་གླིང་།
ཨ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ། །
འགག་མེད་སྐྱོད་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །
སྐྱོད་གསལ་ལ་བྱུང་འཇུག་རང་རིག་ལོ། །
རྩྭ་ཡི་གཤམ་གསལ་ལོད་དུ་འབར། །
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྗེ་རྗེ་ལྟར། །
ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་གཏམས། །
ནང་དུ་འབྱུང་བའི་མ་བརྟེན་གསལ་སྐྱོད། །
བརྒྱ་འདབ་སྐྱོད་བརྒྱ་ལ་བའི་ལྟར། །
རིན་ཆེན་པོ་བྱང་མཚན་རྗེ་གསལ་དབྱུངས། །
སེང་བྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྟེ་སྐྱོད། །
རྩྭ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་རྩྭ་མཚན་ལས། །
འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚན་འབྲོ་སྐྱིབ་སྐྱུངས། །
རྩྭ་ལ་དུས་ཡོད་སྐྱུང་སྐྱུང་ཅིག་གིས། །
རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའི་སྐྱུ། །
དཀར་འཚོར་ཞི་བའི་ཉམས་དབྱུངས། །
མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ། །
ཚོད་པན་དར་དབྱུང་བྱི་ལྟེ་དང་། །

སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་མཛེས་པར་གྲུབ། །

དབུ་རྒྱན་སྟོན་ཆ་མགུར་རྒྱ་དང། །

དོ་ཤལ་དང་ནི་སེ་མོ་དོ། །

གཏུ་བུ་རྩམས་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ། །

མཐོན་མཐིང་དབུ་སྐྱོན་ཐོར་རྒྱལ་ས་ཅེར། །

ལོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། །

ཕུག་གཡམས་དེ་ཇི་ཕུགས་ཀར་གཏོང། །

གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུལ་བརྟེན། །

ཞབས་བུང་དེ་ཇི་སྐྱིལ་གུང་བཞུགས། །

པང་དུ་ཡུམ་མཚོག་སྟེམས་མདཀར། །

བརྒྱ་དུག་ཉམས་ལྡན་དགྲེས་ཆགས་འཇུག། །

ཕུག་རྒྱ་ལྡི་རྒྱན་ཆ་འཆང། །

ཕུག་གཡམས་གྱི་གུག་ཡབ་མགུལ་འབྱུང། །

གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་སྟོབ། །

ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྟོང་ལ་འབྲིལ། །

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། །

ཕུང་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་དལ། །

མ་བཙམ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་འབར་འཕྱིགས་གྲོང་། །

དགྱིལ་འཕོར་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་བདག་ཆེ། །

ཚད་མེད་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

སྤང་སྤྲོད་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་གསལ་བའི། །

གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན། །

རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས། །

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །

ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ།

ཨོ། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་སྒྲོམས་ལུགས་བའི། །

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀུན། །

གཞུགས་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔར་བཞེངས། །

བྱུགས་རྗེ་ཉེ་བར་འདྲིར་གཤེགས་གསོལ། །

ས་མ་ཡ་རྟོཾ་ ས་མ་ཡ་སྟེ། བཟླ་ས་མུ་ཇཾ་ རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར།

ཞེས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅིང།

ཇཾ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་མེད་དུ་གྱུར།

ས་མ་ཡ་ཉཱི་ལྟན། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ནམ་མཁམས་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས། །

བྱུང་སེམས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། །

སྤྱི་བོའི་གནས་ལྟར་འབྲུ་ལྟས་མཚན། །

ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་རྫོགས། །

རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལྟེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ལྟེ་གོ་ཉ་ཉི།

ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་བཏབ།

རང་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྟ་མི་ཡིས། །

ཕུག་མཚོད་བསྟོད་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད། །

ཡལ་ལ་རྟེ། ཡའི་བུ་རྟེ། སྤྱི་རྩོམ་རྟེ། ཞེས་ཕུག་ལ།

ཡོ་སྤྱི་བཟོ་རྒྱ་གཞུང་། སྤྱི་ སྤྱི་ རྩོམ་ ཡལ་ལོ་ སྤྱི་ སྤྱི་

འཛིན། འཛིན་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་ ཞེས་ཕུག་མཚོད་དང།

ཡོ་རྩོམ་པ་འཛིན་གཞུང་ལ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་རྟེ། ཞེས་ཕུག་མཚོད།

མ་རྩོམ་པ་ཡལ་ལོ་ཉ་ལ་ལོ་ཉ་ལོ་ཉི། ཞེས་གསལ་མཚོད།

ཉ་ལ་གཞུང་ལོ་ཉ་ལོ་ཉི། ཞེས་སྤྱི་རྩོམ་ལོ་ཉ་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི།

གཞུང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི།

ཀུན་བཟང་རྩོམ་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི། །

དགའ་རབ་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི། །

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྩོམ་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི། །

སྤྱི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི། །

སྤྱི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི་ལོ་ཉི། །

ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རིག་འཛིན་བདུད་འཛམས་སྒྲིང་། །

སྒྲིན་གྲོལ་བཀའ་བབས་ཚེས་བདག་རིག་པ་འཛིན། །

འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲམ་ལ། །

སྒྲིན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།

སཐ་བཟུ་ཨ་མྲི་ཏ། བརྩ་བུ་ལྷོ་ཉི།

རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ནི་དང་ཁྲོ་བའི་ལྷ། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ། །

སྒྲིང་སྒྲིད་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་དག་པ་ལ། །

སྒྲིན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།

སཐ་བཟུ་ཨ་མྲི་ཏ། བརྩ་བུ་ལྷོ་ཉི། དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བཞི།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བདུད་ཅི་ལྷོང་།

ཞེས་པར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་སོ། །

རྒྱུ། དེ་ཇི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ། །

དེ་ཇི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །

དེ་ཇི་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །

ཕུག་འཚལ་དེ་ཇི་སེམས་དཔའ་ལའོ། ། ཞེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་མཚོད་ལྟ་རང་ལ་བསྟུ།

སྒྲོས་མེད་རྒྱན་ཁྱེར་ཙམ་ལ་གོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཇི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཚོག་གོ། །

དེ་ནས་གསུང་བཟུངས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནི།
 ཐུགས་དབུས་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི། །
 རྗེ་ཅེ་ལྟའི་ལྟེ་བ་སྤ། །
 རྩེ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར། །
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས། །
 རྒྱལ་བ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀུན། །
 མཚོད་པས་མཉེས་བུས་དབང་གྱིན་བསྐྱུས། །
 ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ལའོན་གྱི་བ་སྤངས། །
 ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་གྲིན་ལས་བསྐྱུལ། །
 རྗེ་འི་སྤྱན་གྲོགས་མཚོད་ལུམ་གྱི། །
 ཉམས་ཆག་ཀུན་སྤངས་དག་ཚངས་ཐོབ། །
 དག་གའོན་བགོགས་རྣམས་གའོད་གའུག་གི། །
 བསམ་སྦྱོར་ནི་ནས་བུམས་སེམས་སྦྱེས། །
 རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་སྤུག་བསྐྱུལ་གྱི། །
 རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་བྱང་ཐར་ལམ་འཁོད། །
 འོད་ཟེར་སྤར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། །
 སྤྲིག་ལྱང་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་སྤངས། །

ཕྱིན་རྒྱ་བས་བདེ་ཆེན་གཟི་ཕྱིན་འབར། །

གཟུགས་སྤང་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ། །

སྒྲ་གྲགས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་སྒྲ། །

དམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས། །

མ་བཅོས་བྱུང་བརྒྱུ་དགོངས་པ་ཆེ། །

ཀུན་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྗོགས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲིག་ཏུ་བཟུང་ལ།

ཨོྲོ་བརྗོད་སྤྱོད་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་གཅོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང།

ཨོྲོ་བརྗོད་སྤྱོད་རྩོ། །ཞེས་ཡང་སྒྲིང་ཡང་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱ། །

ལས་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་ཏུ་སྒྲོ་ན།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིགས་སྤོང་ལས། །

སྒྲིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས། །

རིགས་དྲུག་གང་ན་ཡོད་པ་ཡི། །

དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཕོག། །

ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྒྱ་བཅས་སྤྱོད་ས། །

སྤྱོད་ཅིག་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན། །

དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་སྤྱོད་ས་ཏེ། །

གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་ཐོབ་གུར།

ཡང་སྒྲིང་དང། །འཕྲུག་གསལ་མ་ཏེ། །ཞེས་བརྒྱ་སྤོང་བྱི་འགྲུམ་སྤྱོད་ས་དང་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱ།

ཐུན་མཚམས་སུ་བབ་པ་ན།

ཨོ། བླ་མ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱེ། །

ན་ར་ཀ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་ཉུ་གསོལ། །

སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་། །

འགྲོད་པས་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བཤམ་གས། །

ཕྱིན་ཚད་མི་བགྱིད་དམ་བཅས་པས། །

མགོན་པོས་ཚངས་པར་སྐྱེལ་བྱ་གསོལ། །

སེམས་ཚན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། །

དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྐྱེལ། །

སྐྱུ་ག་སུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱོར་ཏེ། །

བླ་མེད་ས་ལ་དུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དག་ཚངས་གནད་བསྐྱེལ་བར་བསམ།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་བར་སྦྱོན། ཐབས་ཤེས་གྱི་དམ་ཇམ་ཅི་འཕྱོར་བར་

བཤམས་ལ་བདུད་ཅིས་བྱན་ཅིང་།

རྩི་ཡོ་ཁོ། སྦྱོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ཀ་སུ་ལར། །

ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམ། །

བྲག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཇམ། །

འདོད་ཡོན་མཚོན་སྤྲིན་མཁའ་བྱུང་གྱུར། །

ཨོྱེ་ཨུལ་རྩི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཏྟཱ། མི་གཡོ་སྤྱོད་བྱལ་ཚེས་གྱི་སྤྱ། །

རིག་ཅུལ་རོལ་བ་དྲེ་རྩེ་སེམས། །

ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས། །

དམ་ཚིག་ཚིག་སྤྱི་འཁོར་ལོར་རོལ། །

བརྗོད་སྐུ་ཡེངས་ཞེས་ཚིག་སྤྱི་སྤྱོད་ཅད་ས།

ཨོྫཱུཾ་ཏྟཱ། རིགས་འདུས་སྒྲུ་མ་དྲེ་རྩེ་སེམས།

ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཚིག་སྤྱི་རྣམས་ལ། །

འདོད་ཡོན་མི་བཟད་ཚིག་སྤྱི་མཚོད་འབྱལ། །

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །

གཉིས་འཛིན་དབྱ་བག་གས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། །

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །

སཐ་གླུ་ཅུ་ཅུ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་འབྱལ། གྲངས་གསལ་དགོས་ནའང་འདི་ཉིད་བསྐྱར།

དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཇེས་ལ་རོལ་མཐར།

ལྷག་མལ་བདུད་རྩི་ཞེས་ཆབ་བྱམ་ཅིང་།

ཨོྫཱུཾ་ཏྟཱ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་པའི། །

འབར་མ་དབང་ཕུག་ཕྱ་མོན་ཚིག་སྤྱི། །

ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །

བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་གྲེལ། །

ཨུཾ་ཧྲིཾ་པུཾ་ཌཱཾ་ཤཱཾ། ཞེས་ལྷག་མ་བཤོ།

རྗེས་ཚེགས་མགོན་རྟེན་ལ་བརྟན་བཟུགས་བྱ་ཞིང་བདག་བསྐྱེད་བསྟོན་ལྷང་སོགས་བྱོལ། །

ཞེས་པ་འདྲ་རྣམས་སོ།། །།ས་ཅཱ་ཏུ་མརྩ་ལོ།། །།

ཨོཾ་ཨཱི་བཛྲ་རུ་ག་ཨཱུཾ། སུཾ། སུཾ། རྗེས་ཤིང་ལྷུ་ལོ། གཞི།

འཛིན། བཟང་པོ་རྣམས་ལྷུ།

ཏཱ་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ། །

རོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །

རོ་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །

ཕུག་འཚལ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་འོ།

དེ་ནས་སྐྱུག་ལ་ཡོ་སེས་ཚེན་པོའི་རྣམས་འཕྱེར་ནི། །དམ་ཡོ་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་པའི་དགེ་ལུ་འཕྱེར་ཉིད།

སྒོད་བཟུང་འོད་ཟེལ་ལ་ཐིམ། །

རང་ཡང་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །

རྩྭ་ཡང་གྱེན་རྗེས་མི་དམིགས་པས། །

ཚེས་དབྱིངས་ལྷོད་ཏུ་འབྱུངས་སྐྱུགས་སོ། །

ཞེས་ལྷུང་ལྷུང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །

སྐད་ཅིག་སྒོད་གསལ་དང་ཉིད་ལས། །

སྐར་ཡང་རོའ་སེམས་སྐྱུ་རུ་བཞེངས། །

གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཕུག་རྒྱས་བསྟུང། །

མཁམ་ལུབ་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག།

ཅེས་གསུངས་མའི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པར་ལམ་དུ་ཉེ།

གསུམ་བཤེས་ཀྱི་རིམ་བཞི།

དོན་རིམ་གསུངས་སུ་སྐྱེས་ནས་གུང་།

དོན་སེམས་དཔའི་གསུངས་སུ་གསུངས་སྟོན།

སྒྲིང་རྩེ་ལུན་ཞིང་བྲམ་མར་གུས།

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག།

ལག་ཏུ་དོན་རིམ་བུ་འཛིན།

ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་གྲོག་པ་དང་།

སྐྱེས་སུ་མའི་སུ་གྲུ་མཉམ་ཟས་ཅན།

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག།

བདག་གིས་འདི་བསྐྱེད་སུ་བསོད་ནམས་གང་།

མཁམ་ལུབ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ།

ཀུན་གུང་སྐྱུང་ན་འདས་པའི་མཚོག།

དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བའི་ཤོག།

ཅེས་དགོས་བསྟོན་མཉམ་ཉེ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་།

འགྱུར་བ་མེད་པར་དགོས་ཤིག་ལ།

རྒྱུ་ཅིང་བརྟན་པ་དོན་རིམ་དོས།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གྲོང་། །

མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །ཞེས་མངའ་རིས་ལ་དུགས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཚན་སྤོང་བའལྱུར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དེ་རྗེས་བསྐྱེད་བའལས། བཀྲ་ཤིས་དེ་རྗེས་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་བའའིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སྤོང་
བའོན་དང་ལྷན་པར་འལྱུར་ཅིག། །།

༥ རྗོད་སེམས་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྣམ་གྲོལ་སྐྱོའལ་བྱེད་དག་ཚངས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ།
ཏོ། ལྷ་མ་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་འདིར་དགོངས་གསོལ། །
བདག་གིས་བརྩམས་པའི་དགོ་ཚོགས་འདིས་མཚན་ཏེ། །
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་པ། །
མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྱུང་ཉམས་ཆག་སུན། །
སྟོབས་བཞི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཐུས་བཅོམ་སྟེ། །
ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བར་བགས་ལ་བས། །
ས་ལམ་སྤྲང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ཤོག། །
སྤྱི་ཀུན་དུག་ལྷན་དེ་རྗེས་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །
ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། །
རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཐོག། །

བཀོད་པའི་ཅུ་ཁམས་ལྟ་སྐྱའི་ཕུག་རྒྱུ་སང། །
 གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་ན་དའི་དབྱུངས་སུ་ཚྲོགས། །
 ཐེག་ལེ་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་སྒྲིན། །
 དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལའོར་ལོར་ལྟོན་ཚྲོགས་ཤོག། །
 རམ་ཞིག་འདའ་ཀ་ཚོ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་བྲལ། །
 འཆི་མེད་བཙམ་ས་འཛོན་ལ་བྱོད་བཞིན་དུ། །
 འབྱུང་བཞི་རིམ་བསྐྱུས་སྲོག་རྩོལ་དབྱུངས་དེངས། །
 གཞིར་གནས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་ས་ཟེན་ཤོག། །
 གཞི་ལས་གཞི་སྐྱང་ཚོས་ཉིད་བར་མ་དོ། །
 མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་སྐྱའོད་ཟེར་དང་བཙས། །
 ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་མཐོང་ཚོར་སྐྱང་དུ། །
 རོ་ཤེས་ལྟོན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་འབྱོང་ཤོག། །
 གོམས་འདྲིས་རྩལ་ཞན་རང་སྐྱང་དོས་མ་ཟེན། །
 སྲིད་པ་བར་དོའི་སྐྱང་བའཆར་གྱུར་ན། །
 ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་གདམས་དག་ཚེས་བྲན་ཉེ། །
 རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་ཤོག། །

རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལམ་མིག་འཕུལ་ལྟར། །

རབ་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སར། །

མངོན་བྱུང་ཚུབ་ནས་ཚུལ་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་མཚུས། །

ལའོར་བ་དོང་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

ཅེས་པའང་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་མཚུས་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་བཅས་
ཉེ་དང་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འཛིན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དགོ། །